MENU HIVER 2026-2027 PHASE 3:4e, 3e, 2e, CHSLD ET UP

CHSLD Angus

CHOIX VEGETARI

Semaine 1

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner	Crème de poireau et de pommes de terre	Soupe bœuf, tomates et riz	Crème de carotte et de navet	Soupe aux légumes	Crème de champignons	Soupe bœuf et lentilles	Soupe poulet et orge
	Aiglefin aux tomates confites	Pâté chinois aux carottes et aux épinards	Quiche aux brocoli, miel et fromage et grains	Macaroni à l'ancienne au dindon	Bouchées marine (morue panée)	Blanquette au [illegible]ufs	Porc haché [illegible] tomate
	Dinde à l'érable et poires	Burrito au porc mexicain, salsa et crème sure	Haut de cuisse de poulet à l'ail rôti	Côtelette de porc, poires et gingembre	Boulettes de bœuf à l'italienne	4e Pizza garnie 1er, 2e et 3e Pizza burger garni	Rotini au poulet, sauce dijonnaise
	Purée de pommes de terre	***	Purée de pommes de terre	***	***	Purée de pommes de terre	Riz pilaf
	Riz pilaf	***	Frites	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Frites	***
	Carottes jaunes et ciboulette	Salade verte, vinaigrette ranch et dés de tomates	Pois verts	Carottes (fraiche) rôties au four	Navet frais rôti au four	Jardinière de légumes	Brocoli vapeur au beurre
Souper	Coquille de fruits de mer	Pâté au saumon, sauce aux [illegible]	Boulettes de dinde au poivron [illegible]uge	Pain farci, style gumbo	Tourtière maison à la viande et betteraves	Merlu au beurre citron et à la ci[illegible]	Frittata aux tomates confites,aux épinards et aux bocconcini
	Bœuf bourguignon	Côte levée formé (sans os) sauce et légumes	Nouilles tériyaki aux légumes et aux arachides	Tofu rôti aux légumes	Rôti de dinde, sauce à la dinde	Sauté de [illegible]u cajun	Crevettes citron, sauce César
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Pommes de terre grelots rôties	Purée de pommes de terre	Riz blanc	Pommes de terre rissolées
	***	Frites	***	Riz blanc	Purée de pommes bouillie	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Haricots jaunes, beurre et persil	Haricots verts	Mélange Soleil levant	Salade de chou / Duo de haricots	Betterave en dés	Carottes au beurre	Haricots verts
Dessert	Gâteau aux agrumes (Achat)	Pommes chaudes sucre et canelle (À faire)	Gâteau salade de fruits (Maison)	Profiteroles (Achat) sauce caramel	Gâteau au chocolat (maison)	Tarte noix de coco (Achat)	Gâteau crème bleuets (Achat)
	Jello aux fraises	Jello à l'orange	Jello aux cerises	Jello aux pêches	Jello aux raisins	Jello crémeux aux framboises	Jello au citron
	Pouding au chocolat	Pouding à la noix de coco	Pouding à la banane	Pouding Vanille	Pouding moka	Pouding caramel et pomme	Pouding au chocolat
	Pêches en dés	Salade de fruits	Mandarines	Pêches en dés	Salade de fruits	Mandarines	Pêches en dés

MENU HIVER 2026-2027 PHASE 3:4e, 3e, 2e, CHSLD ET UP

CHSLD Angus

CHOIX | VEGETARIEN

Semaine 2

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner	Soupe aux pois	Soupe bœuf et tomates	Soupe aux saveurs du Mexique	Crème à la courge	Soupe poulet et nouilles	Velouté de tomates	Crème de navets au gingembre
	Tournedos de dinde aux dattes et au bacon, sauce aux champignons	Boulettes de veau, sauce aux légumes (Pirate)	Tilapia en croûte de tortillas	Penne, sauce à la viande	Pâté chinois au porc haché pommes de terre Yukon Gold	Omelette aux courgettes (zuchini)	Pâté au poulet
	Rôti de bœuf	Poulet au beurre	Ragoût de saucisse à la courge	Lanières de veau, sauce au porto	Dinde au p[illegible]	Sous-marin au boeuf, oignons rôtis, laitue et tomates	Carbonade de veau
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Pain à l'ail	***	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	***	Riz blanc	***	Purée de pommes de terre aux légumes	Purée de pommes de terre	Frites maison	Purée de pommes de terre
	Carottes (fraiches) roties au four	Haricots vert à l'ail	Mélange Légumes du jour	Carottes et navets rôtis	Jardinière de légumes	Mélange Légumes du jour Salade de chou crémeuse	Choux de Bruxelles rôtis
	Sole glacée, miel et moutarde	Quiche au poireau et au bacon	Gratin de porc, aubergine et courgettes	Aiglefin aux épices	Nouilles au bœuf et petits légumes	Bol de riz au poisson à l'érable	Croquette de goberge
	Porc braisé aux légumes	Boucles sauce rosée aux légumes (tofu)	Haut de cuisse au citron sauce tzatziki et pita	Jambon à l'érable et miel	Crevettes à l'ail	Chou farci	Casserole de riz et viande à l'italienne
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	***	Purée de pommes de terre aux légumes	***	***	Purée de pommes de terre
	Purée de pommes de terre	***	Pommes de terre fraiche à la grecque	Purée de pommes de terre aux légumes	Riz aux légumes	Purée de pommes de terre	***
	Mélange Montégo	Brocoli	Pois verts	Chou-fleur rôti	Julienne de carottes jaunes	Haricots verts	Carottes (fraiche) roties au four
Dessert	4/4 citron pavot (Achat)	Gâteau rage caramel (Achat)	Gâteau aux carottes (Maison)	Gâteau choco fruit (Achat)	Galette à la mélasse (À cuire)	Tarte aux bleuets (À cuire)	Beigne glacé (Achat)
	Jello aux fraises	Jello à l'orange	Jello aux cerises	Jello aux raisins	Jello aux raisins	Jello aux framboises	Jello crémeux au citron
	Pouding aux fraises	Pouding à la banane	Pouding à la vanille	Pouding moka	Pouding caramel	Pouding au chocolat	Pouding à la noix de coco
	Salade de fruits	Mandarines	Pêches en dés	Salade de fruits	Mandarines	Pêches en dés	Salade de fruits

MENU HIVER 2026-2027 PHASE 3:4e, 3e, 2e, CHSLD ET UP

CHSLD Angus

CHOIX VÉGÉTARIEN

Semaine 3

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner	Soupe bœuf, tomates et riz	Crème de carottes	Soupe au chou	Crème minestrone, haricots mélangés et nouilles	Crème de champignons	Soupe poulet et riz	Soupe bœuf et vermicelles
	Gratin de saumon	Boulettes de bœuf au chou	Quiche lorraine	Poutine	Lasagne à la viande et salade César	Saumon à l'aneth	Pain de viande, sauce tomate
	Hamburger steak, sauce aux poivres et champignons	Côtelette de porc hawaienne	Riz à la dinde et aux légumes et egg roll	Bœuf à la mode	Haut de cuisse BBQ	Pizza burger pepperoni et fromage	Vol-au-vent au poulet
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Pommes de terre rissolées	***	Pain à l'ail	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	***	***	***	Purée de pommes de terre	Frites	Frites maison	***
	Brocoli et chou-fleur	Mélange Prince-Édouard	Chou-fleur frais roti	Haricots verts	Salade César / Pois verts	Mélange soleil levant Salade à la crème	Haricots verts
Souper	Macaroni tomate et fromage	Poisson (goberge) sauce vierge, câpres et citron	Ragoût de boulettes aux champignons	Morue panée à la bière, sauce tartare et citron	Pain farci aux œufs	Frittata paysanne	Pâté berger au porc
	Fricassée de dinde en cubes	Tournedos de poulet, sauce BBQ sucrée	Chili aux légumes et aux légumineuses	Filet de porc à la cubaine, sauce aux poivres	Carré de jambon et brocoli	Boucles tériyaki	Veau Stroganoff
	***	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Quartiers de pommes de terre cajuns	Frites	***	***
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pomme de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Nouilles aux œufs
	Haricots verts	Choux de Bruxelles rôtis	Haricots jaunes, beurre et persil	Carottes (fraiche) roties au four	Brocoli au beurre	Chou fleur frais rotis au paprika fumé	Betteraves en dés
Dessert	Gâteau Rouge velours (Achat)	Biscuits avoine et raisins (Achat)	Pouding chômeur (Maison)	Bouchée de brownies (Achat)	Pouding au riz aux pommes et à la cannelle (maison)	Tarte au sucre (Achat)	Gateau aux pêches (Maison)
	Jello aux fraises	Jello à l'orange	Jello à la cerise	Jello aux pêches	Jello aux raisins	Jello aux framboises	Jello au citron
	Pouding à la banane	Pouding à la vanille	Pouding caramel et pomme	Pouding aux fraises	Pouding au chocolat	Pouding à la noix de coco	Pouding à la banane
	Mandarines	Pêches en dés	Salade de fruits	Mandarines	Pêches en dés	Salade de fruits	Mandarines

MENU HIVER 2026-2027 PHASE 3:4e, 3e, 2e, CHSLD ET UP

CHSLD Angus

CHOIX VEGETARIE

Semaine 4

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner	Soupe aux pois	Crème de brocoli et chou fleur	Soupe poulet et épinards	Soupe aux légumes	Crème d'asperges	Chaudrée de maïs	Crème de tomates et riz
	Brunch déjeuner (Œufs, bacon, jambon,creton, fèves au lard, croissant)	Pain de viande de veau, sauce au poireau	Parmentier de poisson	Macaroni chinois (boeuf)	Mijoté de veau aux légumes	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Quiche champignons, courgettes et fines herbes
		Fusilli jardinière, sauce rosée	Poivron farci à la saucisse	Poulet Général Tao	Tortillas club à la dinde	Filets de poulet (3) sauce miel et ail	Pot au feu paysan (porc)
	Pommes de terre rissolées	Purée de pommes de terre	***	***	Purée de pommes de terre	***	Purée de pommes de terre
	Salade de macaroni	***	Purée de pommes de terre	Riz blanc	Frites cajuns	Frites	Pommes de terre bouillie
	Croissants ou biscuits ou crêpes	Carotte au beurre	Mélange Jardinière	Mélange Soleil levant	Haricots jaunes Salade de chou style Pikliz	Salade de chou crémeuse	Duo de haricots
Souper	Aiglefin cajun citron	Hot chicken	Quiche tomate et feta	Dinde tetrazzini	Morue, sauce au piment fumé (chipotle)	Veau parmesan, sauce tomates	Spaghetti,sauce à la viande
	Rôti de porc à l'ail	Bouilli de bœuf et légumes	Fettuccine au porc braisé et légumes	Pita épinard, poivron rôti et fét	Vol-au-vent au jambon	Riz aux légumes avec œuf et to	Poulet balsamique érable, sauce brune
	Purée de pommes de terre	***	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Nouilles aux œufs	Pain à l'ail
	Quartiers de pommes de terre	Pomme de terre bouillie	***	Frites pommes de terre douce	Purée de pommes de terre	***	Purée de pommes de terre
	Brocoli rôtis au four	Pois verts (conserve)	Haricots verts	Carottes jaune au beurre	Choux de Bruxelles rôtis	Carottes et navets frais rôtis	Navets rôtis au four
Dessert	Gâteau érable chocolat (Achat)	Beigne sucre en poudre (Achat)	Tarte aux pommes (À cuire)	Renversé fraise rhubarbe (Maison)	Gâteau chocolat (Maison)	Tarte citron meringue (Achat)	Brioche à la cannelle (À cuire)
	Jello aux pêches	Jello à l'orange	Jello aux cerises	Jello au fraises	Jello aux raisins	Jello crémeux aux framboises	Jello au citron
	Pouding à la vanille	Pouding moka	Pouding aux fraises	Pouding au chocolat	Pouding noix de coco	Pouding à la banane	Pouding caramel
	Pêches en dés	Mandarines	Salade de fruits	Pêches en dés	Mandarines	Salade de fruits	Pêches en dés